

Das FamilySteps Konzept

FamilySteps beruht auf einem bindungsstärkenden Konzept für die Gruppenarbeit mit Kleinkindern und ihren Eltern in der Altersklasse von 1 bis 3. Es bildet die Brücke zwischen Babykursen und Kindergartenalltag. Ein Kurskonzept, welches Eltern unterstützt und Kindern gleichermaßen Freude bereitet. Eine Auszeit zwischen Kita, Arbeit und Terminen.

Unsere Ziele:

- Vertiefung der Eltern-Kind Beziehung
- Begleitung und Unterstützung in der Autonomiephase
- Kontakte zu altersgemischten Kindergruppen zu ermöglichen
- Knüpfen sozialer Netzwerke und Austausch der Eltern
- Qualitätszeit für berufstätige Eltern gemeinsam mit ihren Kindern
- Auffangen und Begleiten der Eltern in ihrer jeweiligen Lebenssituation sowie ggf. das Weiterleiten an Fachpersonen
- Förderung der kindlichen Fähigkeiten durch verschiedenste Spielangebote

Unsere Schwerpunkte:

Entlastung schaffen

Durch die von uns ausgebildeten **FamilySteps** Kursleiterinnen ist ein moderierter Austausch in der Gruppe gewährleistet. Fundiertes Wissen im Bezug auf die Altersklassen 1- 3 Jahre wird in geschütztem Rahmen an die Eltern weiter gegeben. Eltern haben einen Ansprechpartner und werden aufgefangen, wenn ihnen der Alltag über den Kopf wächst. Die **FamilySteps** Kursleiterin hat jede Familie individuell im Blick und legt dabei viel Wert darauf die Eltern in ihrem Bauchgefühl zu bestärken und sie selbst als kompetenten Experten für ihr eigenes Kind zu sehen.

Kontakte in altersgemischten Gruppen

Da sich die **FamilySteps** Kurse an Kinder der Altersklassen 1-3 Jahre richten, entstehen automatisch heterogene Gruppen. **FamilySteps** Kurse werden bewusst nicht nach Altersklassen oder Geburtsjahren oder Monaten eingeteilt. Die Kinder sollen von den unterschiedlichen Alterstufen der anderen Kinder profitieren können. Sich von den Älteren etwas abschauen, auf die Jüngeren Rücksicht nehmen.

Spielen, wahrnehmen, erleben

FamilySteps arbeitet mit einfach zu adaptierenden Spiel- und Bewegungsangeboten. Die Eltern erhalten die Möglichkeit, Ideen mit nach Hause zu nehmen um auch dort gemeinsam mit ihrem Kind eine entspannte Zeit zu verbringen.

Unsere Kompetenzen:

Die **FamilySteps** Kursleiterinnen werden in verschiedenen Themenbereich geschult, um den teilnehmenden Eltern Antworten auf ihre Fragen geben zu können, die dem heutigen Kenntnisstand der Entwicklungs- und Hirnforschung entsprechen.

Schlafen im Kleinkindalter, Autonomiephase, Lügen, Rollenbilder, Trockenwerden, Schnullerentwöhnung, Achtsames Wickeln, Teilen und Kitastart

Mit Hilfe von Übungen aus der gewaltfreien Kommunikation sind die **FamilySteps** Kursleiterinnen optimal auf ihre Arbeit mit den Eltern vorbereitet und kompetente Ansprechpartner in der Kleinkindzeit. Um dies gewährleisten zu können, findet die theoretische Prüfung direkt an den Praxiswochenenden vor Ort statt.

Des Weiteren beinhaltet die **FamilySteps** Ausbildung einen 6- stündigen Praxisanteil. Anhand von Stundenkonzepten, welche eine Kinderyogalehrerin eigens für diese Altersklasse entwickelt hat, lernen die Kursleiter Elemente des Kinderyoga kennen und erfahren selbst verschiedene Atemtechniken. Alle 3 Monate wechselt das Yogastundenbild und wird von den Kursleitern selbstständig neu erlernt. Kindermassage und eine große, immer weiter wachsende Vielzahl an Übungen zur taktilen Wahrnehmung runden den Praxisanteil ab.

Die Kursleiterinnen unterliegen einer ständigen Fortbildungspflicht in theoretischen Bereichen, welche in regelmäßigen Abständen kontrolliert wird. Sie geben Eltern keine Lösungen, keine Tipps und stellen keinerlei Diagnosen. Sie geben ihnen Wissen und Fakten an die Hand mithilfe derer sie ihren eigenen Weg finden können und stärken so auf natürliche Weise das elterliche Bauchgefühl.

Standards:

- **FamilySteps** Kurse sind eigens auf die Altersklasse von 1 bis 3 ausgelegt
- Sie werden als 8-wöchiger Kurs mit 90 Minuten pro Kursstunde geplant. Eine Ausnahme bildet der **FamilySteps** Kita Ferienkurs. Dieser ist auf 8 Tage ausgelegt
- **FamilySteps** ist ein altersgemischtes Kurskonzept
- Eine Gruppe beinhaltet maximal 8 Kinder zusammen mit ihren Eltern

- **FamilySteps** Kurse werden ausschließlich von geprüften und zertifizierten **FamilySteps** Kursleitern durchgeführt
- **FamilySteps** Kursleiterinnen befinden sich in ständigem Austausch um bestehende Standards und Qualitätsmerkmale zu sichern und diese weiterzuentwickeln
- **FamilySteps** Kursleiterinnen unterliegen einer Fortbildungspflicht